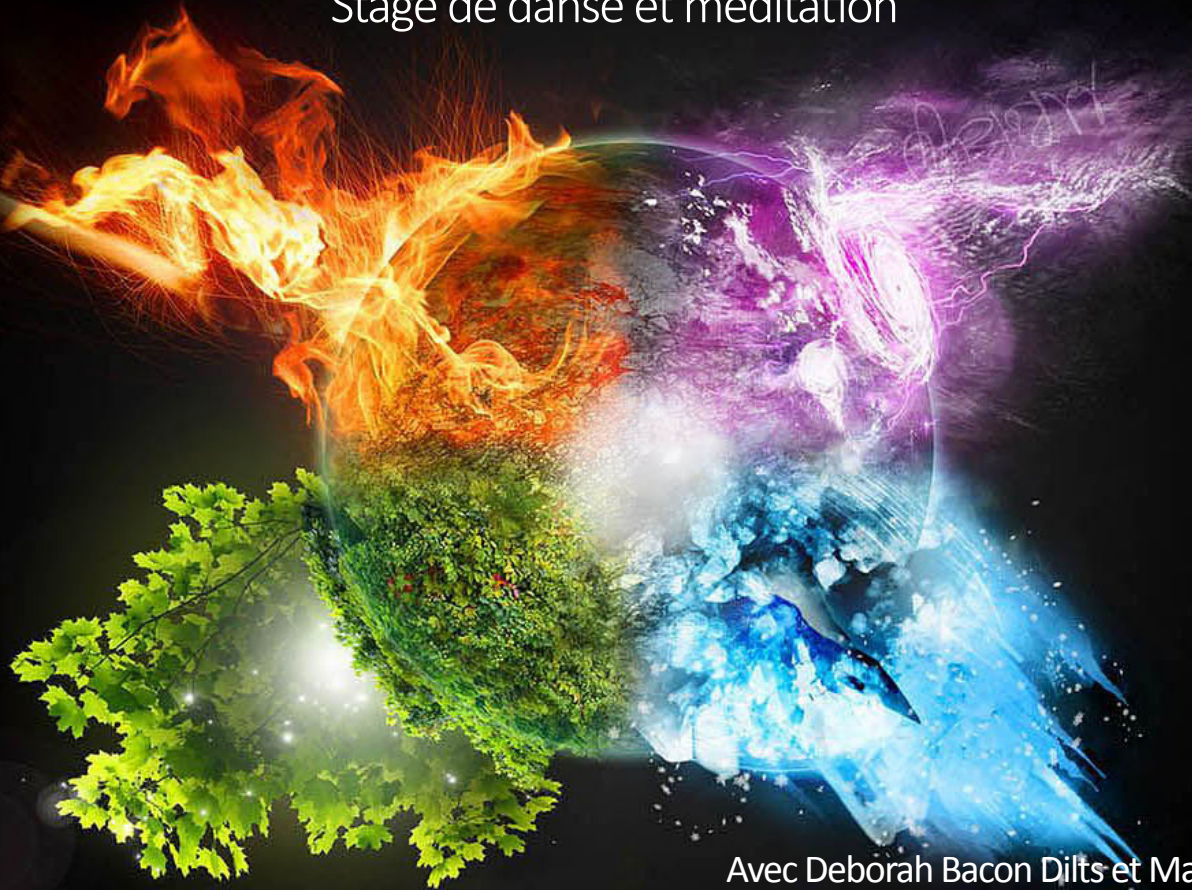


Les 5 éléments au coeur de l'Être

Stage de danse et méditation



Avec Deborah Bacon Dilts et Marc Scialom

Du 27 juin au 1^{er} juillet 2022 en Ardèche

Méditer, danser la terre, le feu, l'eau, l'air et l'éther du 27 juin au 1^{er} juillet 2022 en Ardèche

Les 5 éléments qui constituent toute la création, sont aussi au cœur de notre corps. A travers la méditation, la pratique de la danse, l'expérience vécue à chaque instant, nous apprenons à vivre la présence des éléments en nous et dans le monde.

Notre pratique s'enracinera dans une perspective où la conscience et le mouvement ne sont pas séparés. Interdépendance, inter-être de la conscience et de l'énergie, du geste et de l'espace, de la danse et de la méditation...

Le geste habité par la conscience ouvre des espaces nouveaux et la conscience se régénère dans le mouvement, méditer-danser devient un art d'être au monde.

Ainsi, la terre, le feu, l'eau, l'air et l'éther révèlent leur véritable nature. Explorons ensemble comment recevoir ces cadeaux.

S'allier avec les forces de la nature ouvre les portes d'une conscience élargie. Nous reconnaitrons et coopérerons avec une énergie intelligente qui guidera notre pratique, la rendra singulière et pérenne.

Le stage est conçu comme une co-crédation entre les enseignants, les participants et la cuisinière, avec une alternance de méditations à l'intérieur et en pleine nature, de danse méditative, de dialogues conscients, d'enseignements...

Un temps consacré à la présence à soi dans un lieu privilégié pour revenir dans sa vie quotidienne avec encore plus de présence et de conscience.

Ce stage est limité à 36 personnes.

DATES / HORAIRES : du lundi 27 juin à 14h au vendredi 1^{er} juillet à 14h

LIEU : Les Marelles, Le Four - 07440 Boffres. Gare SNCF la plus proche : Valence
www.association-marelles.com

PARTICIPATION FINANCIERE : Stage : 400 euros - Hébergement / Repas : de 220 à 370 euros (camping, dortoir, chambres individuelles, caravanes selon disponibilité par ordre d'arrivée)

CONTACT : lucie.bruley@gmail.com - Lucie : 06 28 06 11 71

POUR VOUS INSCRIRE : toutes les informations [ici](#)

Les enseignants



Deborah Bacon Dilts

« La méditation permet de rejoindre l'espace de la conscience. Associée à la danse, elle permet d'intégrer plus profondément l'expérience du corps vivant. »

Deborah enseigne la méditation pleine conscience, certifiée par Jack Kornfield et Tara Brach. Elle est enseignante de la Danse des 5 Rythmes et formatrice en Relaxation évolutive et approches psycho-corporelles chez ISTHME et formée à la Psychosynthèse et la Respiration Holotropique. Conscience, accueil et relation sont au cœur de son approche où le corps a toujours une place fondamentale.



Marc Scialom

« Le Présent est bien plus vaste que ce qu'il contient. »
E. Tolle

Marc Scialom enseigne la Méditation de Pleine Conscience, le Qi Gong, le Yoga du Cachemire depuis 1985. Enseignant certifié en PNL, il forme à la PNL humaniste, l'Hypnose à Synergie PNL. Il propose une démarche intégrative dont l'intention est de relier la sensibilité et le discernement, le cœur et le mental, l'harmonie de groupe et l'individuation, l'énergie et la Conscience.

www.pleineconscienceintegrative.com

PLEINE CONSCIENCE INTÉGRATIVE



à IZARIAT,
dans le Jura français

du dimanche 24 juillet
à 18h au vendredi
29 juillet 2022 à 17h

La Pleine Conscience

Intégrative :

des pratiques variées,

méditations assise et

marchée, yoga du

Cachemire, Qi Gong,

dialogue conscient et

aussi une approche

de l'éco-spiritualité

- **Travailler avec les forces de la Nature** qui offrent des portes pour vivre une élévation et devenir un avec un champ de conscience élargi.
 - **Développer une intimité avec les 5 éléments qui offrent une méditation sans fin, un chemin pratique et alchimique :**
 - La Terre, Intelligence corporelle :** ancrage, stabilité de l'attention
 - Le Feu, Intelligence de l'Intention :** courage et dynamisme dans la pratique
 - L'Air, Intelligence cognitive :** aspects supérieurs du mental : discernement, intuition
 - L'Eau, Intelligence Relationnelle :** réceptivité, douceur, transformation, Graaltransformation, Graal
 - L'Éther Intelligence du Champ :** non-dualité, inter-être
 - **Intégrer le féminin et le masculin en une synthèse harmonieuse :**
attention focalisée et attention ouverte, mental et sensibilité, force et douceur, persévérance et grâce, action juste et conscience, sagesse et bienveillance...
 - **Se libérer des pièges, des stéréotypes du « prêt-à-méditer »**
pour rendre notre pratique méditative singulière, créative, renouvelée par les inspirations d'une guidance intérieure.
- Nous apprendrons à reconnaître et coopérer avec une énergie intelligente qui guide notre pratique, la rend singulière et pérenne.*



MEDITATION

Accéder à un espace intérieur, où les corps mental, émotionnel, énergétique et physique sont accordés au Soi.



QI GONG et SOINS ENERGETIQUES :

Edifier le corps éthérique, cheval de foudre de la vie intérieure. Le Qi Gong devient une méditation en mouvement, un déploiement naturel des souffles internes dans le silence.

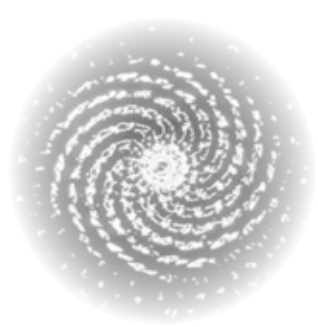
Apporter notre contribution modeste et géniale au développement d'une éco-spiritualité,

à une spiritualité où le lieu de la sagesse et de l'amour réside dans le Cœur de tout être.



YOGA DU SHIVAÏSME DU CACHEMIRE

Découvrir l'interdépendance de la Conscience et de l'Energie. La pratique méditative des asanas dans la lenteur permet au corps de révéler sa véritable nature : vivante, vibrante.



DIALOGUE CONSCIENT

Des temps d'écriture favoriseront l'autonomie dans la pratique. Parler à partir de son vécu, écouter celui de l'autre. Pratiquer l'attention qui nourrit et construit la relation. Ainsi favoriser l'émergence de l'Etre-ensemble, de l'Intelligence collective.



Marc Scialom.

Il enseigne la Méditation de Pleine Conscience,

le Qi Gong, le Yoga du Cachemire depuis 1985.

Il s'est formé avec Jean Klein, Jack Kornfield,

Jean Gortais/K.F. Dürckheim et Nisargadatta.

Psychothérapeute, Enseignant PNL et Hypnose,

il propose des formations à Synergie PNL.

ASPECTS PRATIQUES

Lieu : Izariat est un centre de ressourcement humain, social et environnemental situé à 850 m d'altitude, dans le Jura français, à 20 min de Bellegarde, Ain.

Plus d'infos sur le centre : www.izariat.fr

Le coût pour l'hébergement en pension complète :

378 € chambre double

338 € chambre de 3 à 4 personnes 275 €

278 € en tente personnelle

443€ chambre individuelle s'il reste de la place

Transport en train : Arrivée à Bellegarde-sur-Valserine.

Un transport en navette par l'équipe d'Izariat peut être organisé depuis la gare de Bellegarde avec une participation aux frais.

Dates, horaires :

du dimanche 24 juillet 18h au vendredi 29 juillet 2022 17h

Prix stage : 400 €.

Inscriptions et Informations :

pleineconscienceintegrative.com 06 07 96 19 08

contact@pleineconscienceintegrative.com



PLEINE CONSCIENCE INTÉGRATIVE SynergiePNL
430, route de la Rappe
F 74380 LUCINGES
Tél : 06 07 96 19 08

PLEINE CONSCIENCE INTÉGRATIVE



à CHARMES-SUR-
L'HERBASSE,
dans la Drôme

du mardi 9 août à 11h
au samedi 13 août à 16h30

La Pleine Conscience

Intégrative :

des pratiques variées,

méditations assise et

marchée, yoga du

Cachemire, Qi Gong,

dialogue conscient et

aussi une approche

de l'éco-spiritualité

- **Travailler avec les forces de la Nature** qui offrent des portes pour vivre une élévation et devenir un avec un champ de conscience élargi.
- **Développer une intimité avec les 5 éléments qui offrent une méditation sans fin, un chemin pratique et alchimique :**
 - La Terre, Intelligence corporelle :** ancrage, stabilité de l'attention
 - Le Feu, Intelligence de l'Intention :** courage et dynamisme dans la pratique
 - L'Air, Intelligence cognitive :** aspects supérieurs du mental : discernement, intuition
 - L'Eau, Intelligence Relationnelle :** réceptivité, douceur, transformation, Graaltransformation, Graal
 - L'Éther Intelligence du Champ :** non-dualité, inter-être

- **Intégrer le féminin et le masculin en une synthèse harmonieuse :**

attention focalisée et attention ouverte, mental et sensibilité, force et douceur, persévérance et grâce, action juste et conscience, sagesse et bienveillance...

- **Se libérer des pièges, des stéréotypes du « prêt-à-méditer »**

pour rendre notre pratique méditative singulière, créative, renouvelée par les inspirations d'une guidance intérieure.

Nous apprendrons à reconnaître et coopérer avec une énergie intelligente qui guide notre pratique, la rend singulière et pérenne.



MEDITATION

Accéder à un espace intérieur, où les corps mental, émotionnel, énergétique et physique sont accordés au Soi.



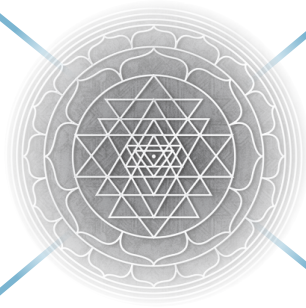
QI GONG et SOINS ENERGETIQUES :

Edifier le corps éthérique, cheval de foudre de la vie intérieure. Le Qi Gong devient une méditation en mouvement, un déploiement naturel des souffles internes dans le silence.



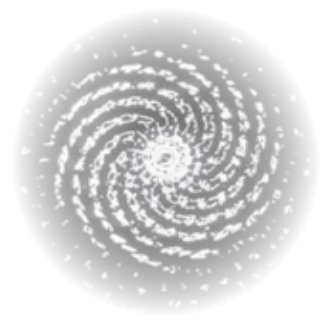
YOGA DU SHIVAIISME DU CACHEMIRE

Découvrir l'interdépendance de la Conscience et de l'Energie. La pratique méditative des asanas dans la lenteur permet au corps de révéler sa véritable nature : vivante, vibrante.



Apporter notre contribution modeste et géniale au développement d'une éco-spiritualité,

à une spiritualité où le lieu de la sagesse et de l'amour réside dans le Cœur de tout être.



DIALOGUE CONSCIENT

Des temps d'écriture favoriseront l'autonomie dans la pratique. Parler à partir de son vécu, écouter celui de l'autre. Pratiquer l'attention qui nourrit et construit la relation. Ainsi favoriser l'émergence de l'Etre-ensemble, de l'Intelligence collective.



Marc Scialom.

Il enseigne la Méditation de Pleine Conscience,

le Qi Gong, le Yoga du Cachemire depuis 1985.

Il s'est formé avec Jean Klein, Jack Kornfield,

Jean Gortais/K.F. Dürckheim et Nisargadatta.

Psychothérapeute, Enseignant PNL et Hypnose,

il propose des formations à Synergie PNL.

ASPECTS PRATIQUES

Lieu : L'Hospitallière accueille les groupes de stagiaires en recherche de développement personnel et de ressourcement physique et psychique.

Plus d'infos sur le centre : www.emmeformations.com

Le coût pour l'hébergement en pension complète :

310 € chambre de deux

350 € chambre individuelle s'il reste de la place

Transport en train : Arrivée à Romans à 20 minutes de Charmes-sur-l'Herbasse.

Un transport en navette par l'équipe de l'Hospitallière peut être organisé depuis la gare de Romans avec une participation aux frais.

Dates, horaires :

du mardi 9 août à 11h au samedi 13 août 2022 à 17h

Prix stage : 400 €.

Inscriptions et Informations :

pleineconscienceintegrative.com 06 07 96 19 08

contact@pleineconscienceintegrative.com



**PLEINE
CONSCIENCE
INTÉGRATIVE**

SynergiePNL
430, route de la Rappe
F 74380 LUCINGES
Tél : 06 07 96 19 08